

USO DE MASCARILLAS EN EL MANEJO DE ESPECÍMENES SOSPECHOSOS DE INFECCIÓN POR COVID-19

En materia de protección respiratoria individual existen multitud de dispositivos destinados cada uno de ellos a uno o varios riesgos concretos. Las características que deben cumplir están reguladas por normas de aplicación internacional.

Es importante tomar consciencia de la diversidad de dispositivos para elegir aquel que sea adecuado al riesgo presente. Una protección inadecuada o mal empleada puede llegar a tener la misma efectividad que la ausencia de protección.

En el entorno sanitario el dispositivo más sencillo que se puede encontrar es la mascarilla quirúrgica. Su finalidad es evitar la transmisión de agentes infecciosos por parte de la persona que la lleva hacia su entorno y, por tanto, no se puede considerar un equipo de protección individual.

En la protección frente a agentes infecciosos como el actual SARS-CoV-2 es necesario el uso de mascarillas autofiltrantes con protección frente a partículas o aerosoles, que impiden el paso de partículas desde el entorno hacia el sistema respiratorio del trabajador. Algunas de ellas pueden incorporar una válvula de exhalación que evita la acumulación de calor permitiendo que escape el aire exhalado.

Dentro de este tipo existen 3 clases, cada una de ellas con una mayor eficacia de filtración mínima que la anterior (FFP1 = 78% ; FFP2 = 92% ; FFP3 = 98 %).

Las mascarillas vienen etiquetadas con una serie de códigos.

FF	TipoProtección	Clase	Reutilización
----	----------------	-------	---------------

Donde,

FF: Hace referencia a que se trata de una mascarilla filtrante.

TipoProtección: Indica el agente frente el que protege la mascarilla. En el caso de partículas o aerosoles viene indicado con una **P**.

Clase: Hace referencia al nivel de protección.

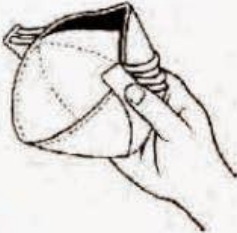
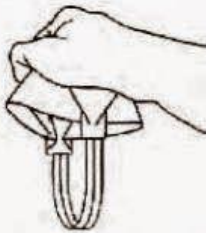




Reutilización. Indica si la mascarilla es de un solo uso (**NR**) o reutilizable (**R**).

Así, una mascarilla etiquetada como **FF P3 NR** hace referencia a una mascarilla filtrante para partículas de clase 3 y de un solo uso.

Existen máscaras que protegen de la exposición a productos químicos tóxicos por inhalación. Pueden ser de filtros intercambiables o autofiltrantes. Este tipo de máscaras no sirven como mecanismo de protección en el manejo de muestras sospechas por SARS-CoV-2, salvo que incorporen filtros combinados frente a gases y partículas.

En este caso nos podemos encontrar con el código FM GASA **P3**, lo que quiere decir que se trata de una máscara con protección frente a gases y vapores orgánicos y frente a partículas de clase 3.

Los pasos para colocar adecuadamente una mascarilla se describen a continuación.

INSTRUCCIONES DE AJUSTE. Deben seguirse estas instrucciones cada vez que se utilice la mascarilla:	
 <p>Abra la mascarilla y ajuste la forma</p>	 <p>De la vuelta a la mascarilla para dejar al descubierto las bandas para la cabeza</p>
 <p>Coloque la mascarilla por debajo de la barbilla y pase la mano por encima de la cabeza</p>	 <p>Ponga la banda inferior por debajo de las orejas y la superior por la coronilla. Ajuste los paneles superior e inferior para mayor comodidad</p>
 <p>Con las dos manos moldee la mascarilla para que se adapte a la forma de la parte inferior de la nariz</p>	 <p>Antes de entrar en el área contaminada, hay que comprobar que el ajuste facial de la mascarilla es el correcto. Para ello, realice las siguientes pruebas:</p> <p>a) mascarillas sin válvula de exhalación: cubra la totalidad de la mascarilla con ambas manos y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire por sus bordes, reajuste la posición del respirador.</p> <p>b) mascarillas con válvula de exhalación: cubra el respirador con ambas manos e inhale con energía. Deberá sentir una presión negativa dentro de la mascarilla. Si detecta alguna pérdida de presión o entrada de aire, reajuste la posición del respirador.</p>